

Theo Mbay, Anssi Vanhala & Pirjo Aunio

Helsingin yliopisto, Toimi ja Opi -tutkimus

24.6.2020

Toimi ja opi -tutkimuksen toimenpidesuunnitelma Terveiden ja hyvinvoinnin laitoksen ja opetus- ja kulttuuriministeriön suositusten noudattamiseksi

Toimi ja opi –tutkimusryhmä sitoutuu toiminnassaan noudattamaan tarkasti terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen (THL) ja opetus- ja kulttuuriministeriön (OKM) ohjetta opetuksen ja varhaiskasvatuksen järjestäjille koronavirusepidemian aikana. Tämän selvityksen tarkoituksena on esittää, miten ohjeet otetaan huomioon tutkimusryhmän toiminnassa päiväkodeissa.

1. Kouluun tai varhaiskasvatukseen ei saa tulla sairaana

Toimi- ja opi –tutkimuksen henkilökunta työskentelee ainoastaan täysin terveenä. Pienimpienkin sairastumiseen viittaavien oireiden (yskä, kurkkukipu, kuume, hengenahdistus, lihaskivut, vatsaoireet ja päänsärky) ilmaantuessa emme toimi päiväkodeissa ja jäämme kotiin sairastamaan.

2. Riskiryhmään kuuluvat

THL ohjeistaa riskiryhmään kuuluvia lapsia osallistumaan varhaiskasvatukseen lääkärin arvion mukaan. Täten, jos lapsi voi osallistua varhaiskasvatukseen, samaa arviota noudatetaan tutkimukseen osallistumisen kanssa.

3. Tarpeettomia fyysisiä kontakteja tulee välttää

Tutkijat menevät päiväkotiin suorittamaan ainoastaan sellaisia tutkimuksen osia, jotka eivät ole muuten mahdollisia. Tutkijat viettävät päiväkodissa ainoastaan sen ajan, mitä välttämätön tutkimustoiminta vaatii.

Päiväkodille saavuttuaan, tutkija menee suorinta reittiä hänelle varattuun tutkimustilaa. Yhdellä mitauskerralla ei mitata lapsia useammasta ryhmästä, vaan mittaukset pyritään aina tekemään ryhmäkohtaisesti. Tällä tavoin minimoidaan ylimääräinen liikkuminen, esimerkiksi eri ryhmien välillä. Ja koska tutkijat ovat jo suorittaneet mittauksia mukana olevissa päiväkodeissa, niin tilojen paikantamiseen liittyvää liikkumista päiväkodeissa pystytään vähentämään merkittävästi. Ryhmämittauksiin

otetaan maksimissaan 2-3 lasta kerrallaan, ja tutkijat huolehtivat, että mittauksiin käytettävä tila soveltuu riittävän etäisyyden takaamiseksi.

Tutkijat eivät kierrä useissa päiväkodeissa, vaan tietyt tutkijat käyvät ainoastaan yhdessä päiväkodissa. Kyseiset tutkijat suorittavat kaikki päiväkodissa suoritettavat mittaukset. Uuteen päiväkotiin siirryttäessä, tutkijat pitävät seitsemän vuorokauden karanteenin, jonka aikana he eivät osallistu mittauksiin ja pyrkivät minimoimaan lähikontaktit. Eri päiväkodeissa vierailevat tutkijat työskentelevät yliopistolla omissa tiloissaan. Näin pyritään välttämään kaikki lähikontakti myös eri päiväkodeissa vierailevien tutkijoiden välillä.

4. Hyvä käsi- ja yskimishygienia estää tartuntoja

Tutkijat puhdistavat kätensä välittömästi päiväkotiin saavuttuaan. Tutkijat kantavat käsidesiä mukanaan ja desinfioivat omat kädet aina ennen tutkimustilanteen alkamista, ja sen jälkeen. Lasten kädet pestään mittauksista ennen ja välittömästi mittauksen jälkeen.

Aivastamisen tai yskimisen yhteydessä suun eteen laitetaan kertakäyttönenäiliina, joka heitetään heti käytön jälkeen pois (tutkijat varaavat kertakäyttönenäiliinoja mukanaan tutkimustilanteeseen). Lapsia ohjeistetaan toimimaan samoin. Lapsen aivastaessa tai yskiessä käsiinsä, lapsen kädet käydään pesemässä välittömästi.

5. Siivous

Kaikki tutkimusvälineet, pöytien ja tuolien pinnat, joihin kosketaan tutkimuksen aikana, desinfioidaan jokaisen käyttäjän (yksilömittauksissa) tai ryhmän (ryhmämittauksissa) jälkeen. Tutkijat käyttävät lähtökohtaisesti eri välineitä suoritusten mallin antamiseen, kuin millä lapset tekevät itse suoritukset. Näin toimitaan mittauksissa, joissa tämä ei aiheuta haittaa lapsen suorituksen kannalta, tai muuta mittauksen luotettavuutta.

Kotiin annettavat liikemittarit ja niiden vyöt desinfioidaan ja pestään huolellisesti jokaisen käyttökerran jälkeen.

6. Jos koulussa tai varhaiskasvatuksessa todetaan koronavirustartunta

Tutkijat kirjaavat päivittäin niiden lasten nimet, joiden kanssa he ovat olleet lähikontaktissa, päiväkodin nimen sekä kohtaamisten päivämäärät tutkimusryhmän yhteiselle verkkoalustalle. Jos tutkijalla

tai tutkimusryhmän jäsenellä todetaan koronavirustartunta, voidaan altistuneet henkilöt jäljittää kirjanpidon avulla. Kyseinen tieto välitetään päiväkodeille hankkeen koronayhteyshenkilön (Anssi Vanhala tai Pirjo Aunio) toimesta. Täten edistetään mahdollisen tartuntaketjun selvittämistä. Vastavasti, jos päiväkodeissa todetaan koronavirustartunta, päiväkoteja pyydetään olemaan yhteydessä koronayhteyshenkilöön (Anssi Vanhala ja Pirjo Aunio), joka on vastuussa tiedon kulkemisesta muille tutkimusryhmän jäsenille, sekä mahdollisen tartuntaketjun selvittämisestä.

7. Tutkimuksen jatkamisesta tiedottaminen päiväkodin henkilökunnalle ja lasten vanhemmille

Tutkijat toimittavat päiväkodille tiedon tutkimuksen jatkamisesta ja koronaohjeiden huomioimisesta ennen mittausten alkamista. Tutkijat tekevät tiedotteet koskien tutkimuksen jatkamista ja koronaohjeiden huomioimista myös vanhemmille. Päiväkotien henkilökuntaa pyydetään jakamaan nämä tiedotteet vanhemmille. Tutkimukseen osallistuminen on jatkossakin täysin vapaaehtoista ja osallistujat voivat keskeyttää tutkimuksen milloin tahansa, syytä ilmoittamatta.