

## LIIKUNTATUNNIT HELSINGIN YLIOPISTON HARJOITTELUKOULUISSA

Seuraavat ohjeet jaetaan peruskoulun 7. -luokkalaisille ja heidän huoltajilleen koulun alkaessa. Ohjeet laitetaan myös molempien koulujen vuositiedotteisiin.

### LIIKUNTAPAIKOILLE SIIRTYMINEN:

Osa liikuntatunneista pidetään koulun alueen ulkopuolella eri lajien suorituspaikoilla. Oppilaat tulevat liikuntapaikoille joko ryhmänä opettajan johdolla tai omatoimisesti. Tämä koskee myös tilanteita, jolloin oppilaan päivä alkaa liikuntatunnilla tai päättyy liikuntatuntiin. Tällöin oppilas voi esimerkiksi tulla liikuntapaikalle suoraan kotoa tai mennä päivän viimeiseltä tunnilta suoraan kotiin.

Kulkemisessa liikuntapaikoille noudatetaan aina liikennesääntöjä, varovaisuutta ja hyviä käytöstapoja.

Pyydämme olemaan yhteydessä liikunnanopettajiin, mikäli teillä on toiveita oppilaan liikkumisen suhteen liikuntapaikoille ja niiltä pois.

Mikäli oppilas myöhästyy, hän voi soittaa liikunnanopettajalleen mahdollisten lisäohjeiden saamiseksi.

Yllä mainituista ohjeista poikkeamisesta on aina neuvoteltava etukäteen oman liikunnanopettajan kanssa!

## MATKUSTUSOHJEET YLEISIMMIN KÄYTETTÄVILLE KOULUN ULKOPUOLISILLE LIIKUNTAPAIKOILLE

Allas Sea Pool, Katajanokan laituri 2a:  
kävely koululta

Brahen kenttä, Helsinginkatu 23:  
raitiovaunu 3 Viiskulmasta Brahen kentän pysäkillä

Eläintarhan kenttä, Vauhtitie 6:  
raitiovaunu 10 Johanneksenkirjon pysäkiltä kisa-hallin pysäkillä, josta kävely kentälle.

Hakaniemen Arena Center, Sörnäisten rantatie 6:  
kävely tai raitiovaunu 10 Lasipalatsille, josta vaihto metroon. Metrosta jäädyään pois Hakaniemessä, josta kävely hallille.

Hernesaaren kenttä, Hernematalankatu 6:  
kävely tai bussi 14 Viiskulmasta Hernesaaren laiturin pysäkillä, josta kävely kentälle

Liikuntamyly, Myllypurontie 1:  
kävely tai raitiovaunu 10 Lasipalatsille, josta vaihto metroon. Metrosta jäädyään pois Myllypurossa.

Mäkelänrinteen uimahalli, Mäkelänkatu 49:  
kävely tai raitiovaunu 10 Stockmannin pysäkillä, jossa vaihdetaan raitiovaunuun 7 (pysäkki Stockmannin edessä). Raitiovaunusta jäädyään pois Mäkelänrinteen uintikeskuksen pysäkillä.

Paloheinän ulkoilualue, Pakilantie 147:  
kävely tai raitiovaunu 10 Lasipalatsin pysäkillä, josta vaihto bussiin 66. Bussi lähtee Rautatien torilta. Bussista jäädyään pois pääte-pysäkillä Paloheinässä.

Ruskeasuon liikuntahalli, Ratsastie 10:  
raitiovaunu 10 Kuusitien pysäkillä, josta kävely Ratsastietä pitkin hallille

Töölön kisa-halli, Paavo Nurmen kuja 1:  
raitiovaunu 10 kisa-hallin pysäkillä

Töölön pallokenttä, Urheilukatu 1-5:  
raitiovaunu 10 kisa-hallin pysäkillä, josta kävely pallokentälle

Töölön uimahalli, Topeliuksenkatu 41:  
raitiovaunu 10 Töölön tullin pysäkillä, josta kävely uimahallille

Uimastadion, Hammarskjöldintie 5:  
raitiovaunu 10 kisa-hallin pysäkillä, josta kävely uimastadionille

Väinämöisen kenttä, Väinämöisenkatu 4-6:  
kävely tai bussi 14 Iso Roobertinkadun pysäkiltä Kauppakorkeakoulun pysäkillä, josta kävely kentälle